


## Monatsplan November – Weniger Licht, mehr Kekse

**Hinweis:** die Mittagsgesichte werden am Freitag für die nächste Woche geplant; die jeweiligen Gerichte und Preise können Sie immer auf unserer Homepage [www.kola-toeinging.de](http://www.kola-toeinging.de) oder Facebook-Seite einsehen!

Woche vom 03.11.25 – 07.11.25

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-	Gemeinsamer Wocheneinkauf	Wir machen einen Ausflug zum Wöhrsee		Wir basteln Weihnachtsanhänger	Freitagsbrunch
10:00-					
11:00-					
12:00-					
13:00-					
14:00-	„Jetzt red' i!“ –gemeinsamer Austausch zu allem, was im KOLA ansteht	Der KOLA hat trotzdem für Sie geöffnet	Ab 12:30 geöffnet Offener Kaffeetreff	Gemeinsames Kochen und Mittagessen  Zeit für Papierkram – Anträge, Fragen, etc.	Jam Session
15:00-					
16:00 – 18:00				Fahrt zur Tafel Tagesausklang	

Woche vom 10.11.25 – 14.11.25

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-	Gemeinsamer Wocheneinkauf	Wir gestalten Windlichter mit Serviettentechnik		Vorbereitung für „Was ist eigentlich ...?“	Freitagsbrunch
10:00-					
11:00-					
12:00-					
13:00-					
14:00-	Wir basteln Weihnachtsanhänger	Zeit für Entspannung	Ab 12:30 geöffnet Offener Kaffeetreff	Gemeinsames Kochen und Mittagessen  Fahrt zur Tafel	Gesprächsrunde: „Was ist eigentlich...?“
15:00-					
16:00 – 18:00				Tagesausklang	

Woche vom 17.11.25 – 21.11.25

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-	Gemeinsamer Wocheneinkauf	Kicker- und Dartsvormittag		Aktiv in den Tag	Freitagsbrunch
10:00-					
11:00-					
12:00-					
13:00-					
14:00-	„Jetzt red' i!“ –gemeinsamer Austausch zu allem, was im KOLA ansteht	Umgestaltung des Erinnerungsbuchs	Ab 12:30 geöffnet  Offener Kaffeetreff	Gemeinsames Kochen und Mittagessen	Wir machen einen Ausflug zum BRK-Laden in Töging
15:00-					
16:00 – 18:00					
				Tagesausklang	

Woche vom 24.11.25 – 28.11.25

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-	Gemeinsamer Wocheneinkauf	Batik – bunt und individuell		Vorbereitung für „Was ist eigentlich ...?“	Freitagsbrunch
10:00-					
11:00-					
12:00-					
13:00-					
14:00-	Zeit für Entspannung	Wir waschen unsere eingefärbten Dinge	Ab 12:30 geöffnet  Offener Kaffeetreff	Gemeinsames Kochen und Mittagessen	Gesprächsrunde: „Was ist eigentlich ...?“
15:00-					
16:00 – 18:00					
				Tagesausklang	

Kontaktladen **KOLA**  
Dortmunder Str. 22  
84513 Töging  
08631/9019225  
info@kola-toeging.de

Montag 9:00 – 16:00  
Dienstag 9:00 – 16:00  
**Mittwoch 12:30 – 16:00**  
**Donnerstag 9:00 – 18:00**  
Freitag 9:00 – 16:00

Wir bieten einen Hol- und  
Bringdienst an!

Sprechen oder rufen Sie uns einfach  
an oder schreiben Sie uns!

Während unserer Öffnungszeiten können Sie selbständig je nach Verfügbarkeit unsere Räumlichkeiten wie die Lounge, die Werkstatt, Tischtennisplatte, Kickertisch, Brettspiele etc. nutzen. Wir bieten außerdem kostenlos Wasser, Kaffee & Tee sowie die Mitnahme von Lebensmitteln der Tafel für den Eigenbedarf an.