



## Monatsplan November – Weniger Licht, mehr Kekse

**Hinweis:** die Mittagsgerichte werden am Freitag für die nächste Woche geplant; die jeweiligen Gerichte und Preise können Sie immer auf unserer Homepage [www.kola-toeing.de](http://www.kola-toeing.de) oder Facebook-Seite einsehen!

Woche vom 03.11.25 – 07.11.25

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-					
10:00-	Gemeinsamer Wocheneinkauf	Wir machen einen Ausflug zum Wörzsee		Wir basteln Weihnachtsanhänger	Freitagsbrunch
11:00-		Gemeinsames Kochen und Mittagessen			
12:00-				Gemeinsames Kochen und Mittagessen	Jam Session
13:00-				Zeit für Papierkram – Anträge, Fragen, etc.	
14:00-	„Jetz red’ i!“ –gemeinsamer Austausch zu allem, was im KOLA ansteht	Der KOLA hat trotzdem für Sie geöffnet	Ab 12:30 geöffnet	Fahrt zur Tafel	
15:00-			Offener Kaffeetreff	Tagesausklang	
16:00 – 18:00					

Woche vom 10.11.25 – 14.11.25

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-					
10:00-	Gemeinsamer Wocheneinkauf	Wir gestalten Windlichter mit Serviettenteknik		Vorbereitung für „Was ist eigentlich ...?“	Freitagsbrunch
11:00-		Gemeinsames Kochen und Mittagessen			
12:00-				Gemeinsames Kochen und Mittagessen	Gesprächsrunde: „Was ist eigentlich...?“
13:00-				Fahrt zur Tafel	
14:00-	Wir basteln Weihnachtsanhänger	Zeit für Entspannung	Ab 12:30 geöffnet	Tagesausklang	
15:00-			Offener Kaffeetreff		
16:00 – 18:00					

Woche vom 17.11.25 – 21.11.25

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-					
10:00-	Gemeinsamer Wocheneinkauf				
11:00-		Kicker- und Dartsvormittag			
12:00-	Gemeinsames Kochen und Mittagessen	Gemeinsames Kochen und Mittagessen		Aktiv in den Tag	
13:00-				Gemeinsames Kochen und Mittagessen	
14:00-	„Jetz red' il!“ –gemeinsamer Austausch zu allem, was im KOLA ansteht	Umgestaltung des Erinnerungsbuchs	Ab 12:30 geöffnet	Fahrt zur Tafel	
15:00-			Offener Kaffeetreff		Jamsession
16:00 – 18:00				Tagesausklang	

Woche vom 24.11.25 – 28.11.25

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-					
10:00-	Gemeinsamer Wocheneinkauf	Batik – bunt und individuell		Vorbereitung für „Was ist eigentlich ...?“	
11:00-		Gemeinsames Kochen und Mittagessen		Gemeinsames Kochen und Mittagessen	
12:00-	Gemeinsames Kochen und Mittagessen		Ab 12:30 geöffnet	Fahrt zur Tafel	
13:00-			Offener Kaffeetreff		
14:00-	Zeit für Entspannung	Wir waschen unsere eingefärbten Dinge			
15:00-					
16:00 – 18:00				Tagesausklang	

Kontaktladen **KOLA**  
Dortmunder Str. 22  
84513 Töging  
08631/9019225  
info@kola-toeing.de

Montag 9:00 – 16:00  
Dienstag 9:00 – 16:00  
**Mittwoch 12:30 – 16:00**  
**Donnerstag 9:00 – 18:00**  
Freitag 9:00 – 16:00

[Wir bieten einen Hol- und Bringdienst an!](#)  
Sprechen oder rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie uns!

Während unserer Öffnungszeiten können Sie selbständig je nach Verfügbarkeit unsere Räumlichkeiten wie die Lounge, die Werkstatt, Tischtennisplatte, Kickertisch, Brettspiele etc. nutzen. Wir bieten außerdem kostenlos Wasser, Kaffee & Tee sowie die Mitnahme von Lebensmitteln der Tafel für den Eigenbedarf an.