

Monatsplan Oktober – Der goldene Herbst

Hinweis: die Mittagsgesichte werden am Freitag für die nächste Woche geplant; die jeweiligen Gerichte und Preise können Sie immer auf unserer Homepage www.kola-toeinging.de oder Facebook-Seite einsehen!

Woche vom 29.09.25 – 03.10.25

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-	Gemeinsamer Wocheneinkauf	Outdoor - Spiele		Aktiv in den Tag Gemeinsames Kochen und Mittagessen	FEIERTAG Der KOLA hat den ganzen Tag geschlossen
10:00-					
11:00-					
12:00-					
13:00-	Zeit für Entspannung	Kleidertauschparty	Ab 12:30 geöffnet Offener Kaffeetreff	Fahrt zur Tafel	
14:00-					
15:00-					
16:00 – 18:00					
				Tagesausklang	

Woche vom 06.10.25 – 10.10.25

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-	Gemeinsamer Wocheneinkauf	Internationaler Tag: Ägypten		Vorbereitung für „Was ist eigentlich ...?“	Freitagsbrunch
10:00-					
11:00-					
12:00-					
13:00-	„Jetzt red' i!“ –gemeinsamer Austausch zu allem, was im KOLA ansteht	Alles rund um das Land	Ab 12:30 geöffnet Offener Kaffeetreff	Gemeinsames Kochen und Mittagessen Fahrt zur Tafel	Gesprächsrunde: „Was ist eigentlich...?“
14:00-					
15:00-					
16:00 – 18:00					
				Tagesausklang	

Woche vom 13.10.25 – 17.10.25

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-	Gemeinsamer Wocheneinkauf	Musikquiz		Aktiv in den Tag	Freitagsbrunch
10:00-					
11:00-					
12:00-	Gemeinsames Kochen und Mittagessen	Gemeinsames Kochen und Mittagessen	Ab 12:30 geöffnet	Gemeinsames Kochen und Mittagessen	Jam Session
13:00-	Gartentag	Zeit für Papierkram – Anträge, Fragen, etc.			
14:00-					
15:00-			Offener Kaffeetreff	Fahrt zur Tafel	
16:00 – 18:00				Tagesausklang	

Woche vom 20.10.25 – 24.10.25

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-	Gemeinsamer Wocheneinkauf Zeit für Entspannung	Spaziergang Wir gestalten Herbstfiguren aus Naturmaterialien	 Ab 12:30 geöffnet Offener Kaffeetreff	Vorbereitung für „Was ist eigentlich ...?“	Freitagsbrunch Gesprächsrunde: „Was ist eigentlich ...?“
10:00-					
11:00-					
12:00-				Gemeinsames Kochen und Mittagessen	
13:00-					
14:00-					
15:00-				Gemeinsames Kochen und Mittagessen „Jetzt red‘ i!“ –gemeinsamer Austausch zu allem, was im KOLA ansteht Fahrt zur Tafel	
16:00 – 18:00				Tagesausklang	

Woche vom 27.10.25 – 31.10.25

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-	Gemeinsamer Wocheneinkauf Gemeinsames Kochen und Mittagessen	Wir sehen uns einen Film im KOLA an Gemeinsames Kochen und Mittagessen	 Ab 12:30 geöffnet Offener Kaffeetreff	Aktiv in den Tag Gemeinsames Kochen und Mittagessen	Freitagsbrunch Halloween – ein Gruselspaß für alle!
10:00-					
11:00-					
12:00-					
13:00-	Kleider machen Leute – Reparatur und Upcycling	Spielenachmittag		Fahrt zur Tafel	
14:00-					
15:00-					
16:00 – 18:00				Tagesausklang	

Kontaktladen **KOLA**
Dortmunder Str. 22
84513 Töging
08631/9019225
info@kola-toeing.de

Montag 9:00 – 16:00
Dienstag 9:00 – 16:00
Mittwoch 12:30 – 16:00
Donnerstag 9:00 – 18:00
Freitag 9:00 – 16:00

Wir bieten einen Hol- und
Bringdienst an!

Sprechen oder rufen Sie uns einfach
an oder schreiben Sie uns!

Während unserer Öffnungszeiten können Sie selbständig je nach Verfügbarkeit unsere Räumlichkeiten wie die Lounge, die Werkstatt, Tischtennisplatte, Kickertisch, Brettspiele etc. nutzen. Wir bieten außerdem kostenlos Wasser, Kaffee & Tee sowie die Mitnahme von Lebensmitteln der Tafel für den Eigenbedarf an.