

Monatsplan September – Der schöne Sommer geht auf Reisen

Hinweis: die Mittagsgerichte werden am Freitag kurzfristig für die nächste Woche geplant; die jeweiligen Gerichte und Preise können Sie immer auf unserer Homepage oder Facebook-Seite einsehen oder rufen Sie uns einfach an!

Woche vom 04.09.23 – 08.09.23


	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-10:00-	Gemeinsamer Wocheneinkauf	Kleider machen Leute – Reparatur und Upcycling		Zeit für Papierkram und Fragen; Anträge, Behörden, etc.	Freitagsbrunch (kostenlos)
11:00-					
12:00-	Gemeinsames Kochen und Mittagessen	Gemeinsames Kochen und Mittagessen	Ab 12:30 geöffnet	Gemeinsames Kochen und Mittagessen	Jam Session
13:00-	Quizrunde zum Thema Musik	Traumreise	Offener Kaffeetreff	Fahrt zur Tafel	
14:00-15:00					
16:00 – 18:00				Werwölfe von Dusterwald	

Woche vom 11.09.23 – 15.09.23

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-10:00-	Gemeinsamer Wocheneinkauf	„Jetzt red i!“ – gemeinsamer Austausch zu allem, was im KOLA ansteht		Jetzt red i!“ – gemeinsamer Austausch zu allem, was im KOLA ansteht	Freitagsbrunch (kostenlos) mit gemeinsamer Planung des nächsten Monats
11:00-					
12:00-	Gemeinsames Kochen und Mittagessen	Gemeinsames Kochen und Mittagessen	Ab 12:30 geöffnet	Gemeinsames Kochen und Mittagessen	Jam Session
13:00-	Bewegung, die gut tut: leichte Übungen für jede/n	Kreativer Nachmittag	Offener Kaffeetreff	Fahrt zur Tafel	
14:00-15:00					
16:00 – 18:00				Rätselrunde + Gehirnjogging	

Weiter geht's auf der nächsten Seite....

Woche vom 18.09.23 – 22.09.23

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-10:00-	Gemeinsamer Wocheneinkauf	Internationaler Thementag: Wir reisen durch ÖSTERREICH – kommen Sie mit uns!		Aktiv in den Tag	Freitagsbrunch (kostenlos)
11:00-					
12:00-	Gemeinsames Kochen und Mittagessen	Gemeinsames Kochen und Mittagessen: Kaiserschmarrn – so wie ihn Sissi schon mochte!	Ab 12:30 geöffnet	Gemeinsames Kochen und Mittagessen	
13:00-14:00-	Spielenachmittag		Offener Kaffeetreff	Wir batiken T-Shirts- bunt und individuell	
15:00-		Alles rund um Österreich – lassen Sie sich überraschen		Fahrt zur Tafel	
16:00 – 18:00				Werwölfe von Düsterwald	

Woche vom 25.09.23 – 29.09.23

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-10:00-	Gemeinsamer Wocheneinkauf	Ausflug zum Naturerlebnispfad mit Brotzeit		Zeit für Papierkram, Fragen, Anträge, Behörden, etc.	Freitagsbrunch (kostenlos)
11:00-12:00-					
13:00-14:00-	Gemeinsames Kochen und Mittagessen		Ab 12:30 geöffnet	Gemeinsames Kochen und Mittagessen	
15:00	Töpfernachmittag: Es wird glasiert	Der KOLA bleibt trotzdem geöffnet!	Offener Kaffeetreff	Leichtes Aktivprogramm für nach dem Essen	
16:00 – 18:00				Fahrt zur Tafel Rätselrunde + Gehirnjogging	

Kontaktladen **KOLA**
 Dortmunder Str. 22
 84513 Töging
 Tel. 08631/ 9019225
 info@kola-toeinging.de

Montag 9:00 – 16:00
 Dienstag 9:00 – 16:00
Mittwoch 12:30 – 16:00
Donnerstag 9:00 – 18:00
 Freitag 9:00 – 16:00

Wir bieten einen Fahrdienst an!

Sie finden die aktuellen Zeiten für die jeweilige Woche auf unserer Website <https://www.kola-toeinging.de> oder rufen Sie uns einfach an.