

Monatsplan März – Hallo Frühling!


Woche vom 27.02.23 – 03.03.23

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-10:00-	Gemeinsamer Wocheneinkauf	„Jetzt red i!“ – gemeinsamer Austausch zu allem, was im Kola ansteht!		Aktiv in den Tag (Bewegungsangebot)	Freitagsbrunch (kostenlos)
11:00-					
12:00-	Fit, gesund und lecker (1,00€)	Dampfnudeln mit Vanillesoße (2,00€)	Ab 12:30 geöffnet	Leberkäse mit Kartoffelsalat (2,50€)	Jam Session
13:00-14:00-	Dot-Technik: Wir verschönern Steine	Zeit für Entspannung	Offener Kaffeetreff	Fahrt zur Tafel	
15:00					
16:00 – 18:00				Rätselrunde + Gehirnjogging	

Woche vom 06.03.23 – 10.03.23

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-10:00-	Gemeinsamer Wocheneinkauf	Kleider machen Leute! Reparatur und Upcycling		Spaziergang	Freitagsbrunch (kostenlos) mit gemeinsamer Planung des nächsten Monats
11:00-					
12:00-	Fit, gesund und lecker (1,00€)	Lasagne (vegetarisch und mit Fleisch) (2,50€)	Ab 12:30 geöffnet	Pizza (2,50€)	Jam Session
13:00-14:00-	Frühlingsbilder gestalten	Gesprächsrunde	Offener Kaffeetreff	Zeit für Papierkram und Fragen; Anträge, Behörden, etc.	
15:00					
16:00 – 18:00				Rätselrunde + Gehirnjogging	


Woche vom 13.03.23 – 17.03.23

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-	Gemeinsamer Wocheneinkauf Fit, gesund und lecker (1,00€) Spielenachmittag	„Jetzt red i!“ – gemeinsamer Austausch zu allem, was im Kola ansteht! Fisch mit Kartoffeln (3,00€) Zeit für Entspannung	 Ab 12:30 geöffnet Offener Kaffeetreff	Entspannt in den Tag Tortellini mit Schinken-Sahne-Soße (2,00€) Fahrt zur Tafel	Freitagsbrunch (kostenlos) Jam Session
10:00-					
11:00-					
12:00-					
13:00- 14:00-					
15:00					
16:00 – 18:00				Rätselrunde + Gehirnjogging	

Woche vom 20.03.23 – 24.03.23

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-	Gemeinsamer Wocheneinkauf Fit, gesund und lecker (1,00€) Kreatives Töpfern	Kleider machen Leute! Reparatur und Upcycling Currywurst mit Pommes (2,00€) Gesprächsrunde	Konzepttag Wir haben den ganzen Tag geschlossen	Schattenboxen Hähnchen süß-sauer mit Gemüse und Reis (2,50€) Zeit für Papierkram und Fragen; Anträge, Behörden, etc. Fahrt zur Tafel	Freitagsbrunch (kostenlos) Jam Session
10:00-					
11:00-					
12:00-					
13:00- 14:00-					
15:00					
16:00 – 18:00				Gruselabend	

Woche vom 27.03.23 – 31.03.23

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-	Tagesausflug: Wir machen einen Spaziergang um den Wöhrsee in Burghausen (bitte anmelden)	„Jetzt red i!“ – gemeinsamer Austausch zu allem, was im Kola ansteht! Nudeln mit Tomatensoße (1€) Zeit für Entspannung	 Ab 12:30 geöffnet Offener Kaffeetreff	Aktiv in den Tag Schweinebraten (3,50€) Zeit für Papierkram und Fragen; Anträge, Behörden, etc. Fahrt zur Tafel	Freitagsbrunch (kostenlos) Jam Session
10:00-					
11:00-					
12:00-					
13:00- 14:00-					
15:00					
16:00 – 18:00				Rätselrunde u. Gehirnjogging	

Kontaktladen **KOLA**
Dortmunder Str. 22
84513 Töging
Tel. 08631/ 9019225
info@kola-toeinging.de

Montag 9:00 – 16:00
Dienstag 9:00 – 16:00
Mittwoch 12:30 – 16:00
Donnerstag 9:00 – 18:00
Freitag 9:00 – 16:00

Wir bieten einen Fahrdienst an!

Sie finden die aktuellen Zeiten für die jeweilige Woche auf unserer Website <https://www.kola-toeinging.de> oder rufen Sie uns einfach an.