

Monatsplan November – Keine Chance dem Novemberblues!!

Woche vom 31.10.22 – 04.11.22

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-10:00-	Gemeinsamer Wocheneinkauf	FEIERTAG		Spaziergang	Freitagsbrunch (kostenlos)
11:00-					
12:00-					
12:00-	Fit, gesund und lecker (1,00€)	Der KOLA hat geschlossen	Ab 12:30 geöffnet	Nürnberger Würstl mit Kartoffelbrei (1,50€)	Jam Session
13:00-	Wir entwerfen ein Maskottchen für den KOLA				
14:00-15:00					
16:00 – 18:00				Rätselrunde + Gehirnjogging	


Woche vom 07.11.22 – 11.11.22

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-10:00-	Gemeinsamer Wocheneinkauf	Regale aufbauen und aufhängen		Autoputz	Freitagsbrunch (kostenlos)
11:00-					
12:00-					
12:00-	Fit, gesund und lecker (1,00€)	Kaiserschmarrn (1,00€)	Ab 12:30 geöffnet	Lachs mit Kartoffeln (2,50€)	Der KOLA bekommt einen Adventskalender
13:00-	Kleider machen Leute!	Wir verpassen den Regalen den letzten Schliff			
14:00-15:00					
16:00 – 18:00				Rätselrunde + Gehirnjogging	

Woche vom 14.11.22 – 18.11.22

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
9:00-10:00-	Gemeinsamer Wocheneinkauf	Spaziergang		Fit in den Tag: Morgenyoga	Freitagsbrunch (kostenlos) mit gemeinsamer Planung des nächsten Monats	
11:00-						
12:00-						
12:00-	Fit, gesund und lecker (1,00€)	Maultaschensuppe (1,00€)	Ab 12:30 geöffnet	Chili con Carne (2,00€)	Jam Session	
13:00-	Wir nähen unser KOLA-Maskottchen	13 bis 15 Uhr: Korbflechten				Kleider machen Leute! Reparatur und Upcycling
14:00-15:00						
16:00 – 18:00				Fahrt zur Tafel		

Woche vom 21.11.22 – 25.11.22

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-	Gemeinsamer Wocheneinkauf Fit, gesund und lecker (1,00€) Kleider machen Leute! Reparatur und Upcycling	Wir dekorieren für den Advent Kartoffelgratin (1,00€) 13 bis 15 Uhr: Korbflechten	 Ab 12:30 geöffnet Lernen Sie den KOLA-Tanz	Zeit für Entspannung: Traumreise Gulasch (2,00€) Fahrt zur Tafel	Freitagsbrunch (kostenlos) Wir gestalten einen Adventskranz
10:00-					
11:00-					
12:00-					
13:00-					
14:00-					
15:00					
16:00 – 18:00				Rätselrunde + Gehirnjogging	

Woche vom 28.11.22 – 02.12.22

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-	Gemeinsamer Wocheneinkauf Fit, gesund und lecker (1,00€) Wir fahren zum Christkindlmarkt nach AÖ -> Bitte anmelden	Fit in den Tag: Morgenyoga Nudelauflauf (1,00€) 13 bis 15 Uhr: Korbflechten	 Ab 12:30 geöffnet Sitzgymnastik	Bunter Spielevormittag Leberkäs mit Kartoffelsalat (2,00€) Fahrt zur Tafel	Freitagsbrunch (kostenlos) Jam Session
10:00-					
11:00-					
12:00-					
13:00-					
14:00-					
15:00					
16:00 – 18:00				Rätselrunde + Gehirnjogging	

Kontaktladen **KOLA**

Dortmunder Str. 22
84513 Töging
Tel. 08631/9019225
info@kola-toeing.de

Montag 9:00 – 16:00
Dienstag 9:00 – 16:00
Mittwoch 12:30 – 16:00
Donnerstag 9:00 – 18:00
Freitag 9:00 – 16:00

Wir bieten einen Fahrdienst an!

Sie finden die aktuellen Zeiten für die jeweilige
Woche auf unserer Website
<https://www.kola-toeing.de> oder rufen Sie uns
einfach an.